

PRESSE-MELDUNG

AWO-Familienbildung:

Fit in den Frühling – neue Kurse starten nach den Osterferien

Zumba® - Spaß, einfach zu lernen und super effektiv!

9 Termine, immer dienstags, 14.04.-16.06.2015, 18:00-19:00 Uhr

Ort: AWO-IMZ, Paulstraße 4, 45889 Gelsenkirchen

Kosten: 45,00 €

Frauen stärken Frauen: Interkulturelles Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining für Mädchen und Frauen

Einfache Griffe trainieren, Selbstbewusstsein stärken und sich verteidigen können.

3 Termine: mittwochs, 15.04.-29.04.2015, 13:45-16:00 Uhr

Ort: AWO-Familienzentrum Brückenstraße 8, 45883 Gelsenkirchen

54,00 € - Die Gebühr wird vom Familienzentrum übernommen

PC-Grundlagen Kurs

Ein Intensivkurs mit max. 4 Teilnehmern, in dem Sie Basiswissen im Umgang mit dem Computer kennen lernen.

4 Termine: mittwochs und freitags 15.04.-24.04.2015, 16:00-18:00 Uhr

Ort: AWO-Seniorenzentrum, Internetcafé, Grenzstraße 49-51, 45881 Gelsenkirchen

Kosten: 45,00 €

Salami-Blume, Radieschen-Maus und Zucchini-Schiff

Kreativ und liebevoll gestaltete Lebensmittel werten jedes Buffet, jede Kinderparty und Butterbrotdose auf.

1 Termin: Dienstag, 21.04.2015, 16:00-18:00 Uhr

Ort: Städt. Familienzentrum Skagerrakstr. 58, 45888 Gelsenkirchen

Kosten: 8,00 €

NEU: Schminken bei Erkrankungen der Haut

Eine erfahrene Visagistin zeigt Ihnen, wie Sie gezielt Ihr Äußeres trotz einer gereizten und irritierten Haut verschönern und damit Ihr Wohlbefinden steigern können.

1 Termin: 20.04.15 von 16:00-18:00 Uhr

Ort: AWO-Begegnungszentrum, Grenzstraße 47, 45881 Gelsenkirchen

Kosten: 12,50 €

Weitere Infos und Anmeldungen bei der AWO-Familienbildung unter Tel. 4094-179 oder bei martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de